

# Jadłospis

## Poniedziałek, 17.03.2025

<b>OBIAD</b>	<p>zupa barszcz czerwony z ziemniakami zabelany na kurczaku 400 g., ziemniaki gotowane z koperkiem 180g., kotlet z jajka 120g., surówka z warzyw mieszanych z jogurtem 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., jogurt naturalny ze szpinakiem i bananami 180g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, buraki czerwone, koncentrat barszczu czerwonego, ziemniaki, JAJKA (3), bułka czerstwa (1), bułka tarta (1), kapusta biała, marchewka, kukurydza konserwowa, papryka czerwona, szczypior, jogurt naturalny, śmietana 18% (7), majonez, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cukier, cytryna.</p> <p>/dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

## Wtorek, 18.03.2025

<b>OBIAD</b>	<p>zupa neapolitańska z makaronem 400 g., kasza jęczmienna pęczak na sypko 60 g., pieczeń wieprzowa w sosie własnym 120 g., surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i oliwą 100 g., do picia: woda z miętą i cytryną 200 g., mleko 2% 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER (9), pietruszka, por, natka pietruszki, ser żółty (7), makaron kokardki z pszenicy Durum (1), ser żółty (7), śmietana 30 % (7), kasza jęczmienna pęczak (1), smalec, koper, schab wieprzowy, cebula, mąka pszenna (1), masło 82% tł. (7), czosnek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, kapusta czerwona, marchew, jabłka, oliwa, cukier, mleko UHT 2%.</p> <p>/dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

## Środa, 19.03.2025

<b>OBIAD</b>	<p>kapuśniak z kiszonej kapusty na żeberkach 400 g., placek po węgiersku 350 g., surówka z białej kapusty i marchewki z jogurtem 100 g., do picia: kompot jabłkowy 200 ml., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: żebra wieprzowe, marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, kapusta kiszona, ziemniaki, karkówka wp., mąka pszenna (1), cebula, przecier pomidorowy, papryka, JAJA (3), śmietana 30 %(7), olej rzepakowy, kapusta biała, marchew, jogurt naturalny (7), sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, jabłka, cukier, jogurt naturalny Sudecki (7).</p> <p>/dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

## Czwartek, 20.03.2025

<b>OBIAD</b>	<p>zupa krem groszkowy z grzankami 400 g., ziemniaki z koperkiem 180g., kotlet mielony 100 g., buraczki w zalewie 100 g., do picia: herbata owocowa 200 g. mleko kakaowe 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, groszek mrożony, śmietana 30% (7), ziemniaki, koper, łopata wp., bułka czerstwa, czosnek, cebula, JAJA (3), olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, buraczki, cytryna, herbata dzika róża, cukier, mleko 2% UHT (7), kakao puchatek.</p> <p>/dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

# Jadłospis

**Piątek, 21.03.2025**

**OBIAD**

zupa ryżowa 400 g., ziemniaki gotowane ze szczypiorkiem 180 g., filet z miruny w sosie śmietanowo-koperkowym 120 g., surówka z kapusty kiszonej 100 g., do picia: herbata ziołowa 200 g., kefir 180g.

SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, ryż biały, ziemniaki, filet z miruny (4), masło 82 % (7) , śmietana 30 % (7), śmietana 18 % (7), mąka pszenna (1), koper, olej rzepakowy, kapusta kiszona, cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata rumianek, cukier, kefir sudeck (7)i.

/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Skorupiaki i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne*